



FERIE ZIMOWE / PÓŁKOLONIA 2025r.

JADŁOSPIS - 03 - 07.02.2025r.

6 tydzień	Poniedziałek (03.02.2025)	Wtorek (04.02.2025)	Środa (05.02.2025)	Czwartek (06.02.2025)	Piątek (07.02.2025)
Śniadanie 	Zupa mleczna / makaron minionki (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurcze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Jajecznica ze szczypiorem (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurcze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Mleko / wielozbożowe kulki czekoladowe (białka mleka, laktoza, gluten) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurcze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Parówka drobiowa (gorczyca) / ketchup; Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurcze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa	Budyń śmietankowy / sok owocowy (białka mleka, laktoza) Pieczywo mieszane (gluten, sezam) Masło (białka mleka, laktoza) Mix wędlin (gluten, soja, białko kurcze, białka mleka, laktoza, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) Pomidor/ szczypior Ogórek/ sałata masłowa
	Ser żółty, ser biały , (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Ser szwajcarski, ser twarogowy z ziołami , (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kakao z mlekiem (białka mleka, laktoza)	Ser żółty, serek "Grani" (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną	Ser szwajcarski, ser twarogowy śmietankowy (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Kawa zbożowa z mlekiem (białka mleka, laktoza, gluten)	Ser żółty, ser "Capri" typu włoskiego (białka mleka, laktoza) Mus owocowy / miód Herbata owocowa z cytryną
Przekąska 	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurcze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurcze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurcze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurcze)	SEZONOWE OWOCE I WARZYWA lub produkty zamienne zawierające (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurcze)
Obiad 	Krem z kalafiora / groszek ptysiowy (seler, gluten, białka mleka, laktoza) Makaron spaghetti (gluten, białko kurcze) Sos boloński / ser żółty (białka mleka, laktoza)	Zupa barszcz czerwony zabieleny (seler, białka mleka, laktoza) Ziemniaki ćwiartki pieczone Stripsy z kurczaka (białka mleka, laktoza, białko kurcze, gluten)	POSIŁEK W PLENERZE 	Zupa ogórkowa z kiszonej ogórków (seler, białka mleka, laktoza) Pierogi z truskawkami (gluten, białko kurcze, białka mleka, laktoza)	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, gluten, białka mleka, laktoza) Frytki pieczone Paluszki rybne z miruny (miruna, białko kurcze, gluten)

	Szpinak baby Napój cytrynowy	Surówka a'la colesław (białka mleka, laktoza) Napój miodowy	 AQUAPARK	Sos jogurtowo- śmietanowy (białka mleka, laktoza) Napar owocowy	Surówka z kapusty kiszonej Napój cytrynowy
Podwieczorek 	DESER (kosz różnaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różnaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różnaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różnaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)	DESER (kosz różnaitości) (gluten, orzechy mix, sezam, białka mleka, laktoza, białko kurze)

w potrawach znajdują się alergeny zawarte w Roz. Nr 1169/2011 roku (zał.II)
 KUCHNIA SZKOLNA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY W JADŁOSPISIE

SMACZNEGO